

À l'occasion de la Semaine du Cerveau, la FRC lance sa 15^{ème} édition du « Neurodon » pour soutenir la recherche sur le cerveau. du 14 au 20 mars 2016

La recherche sur le cerveau doit permettre de connaître son fonctionnement pour mieux guérir ses dysfonctionnements. Elle est incontournable pour découvrir de nouveaux traitements capables de prévenir, de guérir ou de ralentir la dégénérescence des cellules du système nerveux central, voire de remplacer des cellules détruites. Alors qu'elle constitue un enjeu capital, elle manque cruellement de fonds. Les chercheurs mobilisés dans ce domaine, ont en effet des besoins en termes de matériels et d'équipements.

La Fédération pour la Recherche sur le Cerveau (FRC) est depuis plus de 15 ans, un acteur majeur de financement de la recherche au service de toutes les maladies du cerveau. « À travers toutes ses campagnes de sensibilisation et d'appels aux dons, la FRC a attribué plus de 18 millions d'euros aux équipes de recherche, pour financer des projets innovants et des équipements de pointe. Je remercie le public pour sa générosité et j'appelle toutes et tous, pour cette nouvelle édition du Neurodon, à continuer à soutenir nos chercheurs... » rappelle Jean-Marie Laurent, Président de la FRC.

Les trois axes majeurs de la FRC pour soutenir l'excellence de la recherche partout en France :

- **Connaître et comprendre** : il s'agit là surtout de financer la recherche fondamentale, dotée d'une thématique annuelle. En 2016, les financements porteront sur « *le sommeil et les rythmes circadiens* ». En 2015, ils portaient sur « *cerveau et inflammation* » ; en 2014, sur « *les troubles du comportement* ».
- **Prévenir, réparer, guérir** : il s'agit là plutôt de recherche clinique ou translationnelle, et généralement liée à une maladie neurologique ou psychiatrique en particulier. La FRC cofinance des projets sélectionnés par les Conseils Scientifiques des associations membres : France Alzheimer, France Parkinson, Fondation Arsep, Arsla et Fondation pour la Recherche sur l'Épilepsie.
- **Technologie et innovation** : il s'agit là des plateformes technologiques de pointe (scanners, IRM, microscopes biphotonique...) dont la FRC équipe les unités de recherche et les hôpitaux, grâce à l'appel à projets exceptionnel Rotary-Esprit en Tête.

Zoom sur le thème de l'année « Sommeil et rythmes circadiens »

Notre vie est rythmée par une horloge biologique interne, véritable oscillateur moléculaire génétiquement programmé, composé de neurones situés dans l'hypothalamus de notre cerveau. Celle-ci régule tout notre métabolisme dont notre température, la circulation sanguine, la production d'hormones et bien sûr l'alternance veille-sommeil. Le sommeil est indispensable au développement et à la maturité cérébrale. Il permet la mise en place de circuits neuronaux, dont celui de la vision. Il contribue à l'apprentissage et à la gestion des émotions.

Le manque chronique de sommeil pourrait expliquer en partie la hausse de l'obésité et du diabète tardif. La qualité du sommeil serait aussi liée à celle de la réponse immunitaire, entre autres grâce à la production de cytokines, avec des effets probables sur la susceptibilité aux infections ou la prédisposition au développement de tumeurs et cancers...

Près de 10 % de la population française est insomniaque. 8 % souffrent de somnolences diurnes excessives aux conséquences graves sur les routes (un décès sur 3 est provoqué par un endormissement au volant). Le syndrome d'apnée du sommeil touche 5 à 7 % d'entre nous, surtout après 50 ans et en cas de surpoids. Ces personnes arrêtent de respirer plusieurs fois par nuit, ce qui cause des fatigues persistantes, augmente les risques cardiovasculaires et les dangers d'AVC. Pour parer aux troubles du sommeil, plus de 18 % de nos concitoyens consomment des somnifères ou anxiolytiques. Or une étude récente montre que la prise régulière des plus courants d'entre eux, les benzodiazépines, accroît le risque de développer une maladie d'Alzheimer.

Or, la compréhension des troubles du sommeil, notamment l'insomnie, a peu progressé ces dernières années. Sont-ils associés à l'anxiété et aux dépressions ? Y-a-t-il une combinaison de prédispositions génétiques et de facteurs déclenchants ?

- ✓ **L'appel à projets de la FRC 2016 portant sur le thème «Sommeil et/ou Rythmes circadiens» répond aujourd'hui à un besoin essentiel. Il va contribuer à aider les chercheurs dans leur quête sur les mécanismes impliqués dans les troubles du sommeil et des rythmes circadiens et de comprendre les diverses maladies qui leur sont liées, afin d'y apporter des solutions thérapeutiques.**
- ↳ Tout le dossier de l'appel à projets de recherche 2016 de la FRC en pièce jointe

15^{ème} édition du « Neurodon », la campagne nationale d'appel aux dons pour la recherche sur le cerveau.

La FRC agit grâce à la générosité du public et à celle des entreprises. C'est pourquoi, elle organise tous les ans une campagne de sensibilisation aux enjeux de la recherche sur le cerveau, associée à une opération de collecte de fonds.

En effet, depuis 2002, Carrefour est partenaire de la FRC et près d'1,4 million d'euros ont été collectés grâce à la mobilisation des équipes des hypermarchés Carrefour et Carrefour Market, des bénévoles de la FRC et de la générosité des clients des magasins Carrefour.

Des coupons munis d'un code barre d'une valeur de 2€ sont remis par les bénévoles aux clients et ajoutés au montant de leurs achats par l'hôtesse de caisse. A la fin de l'opération, l'ensemble des magasins Carrefour reverse la valeur totale des dons enregistrés à la FRC.

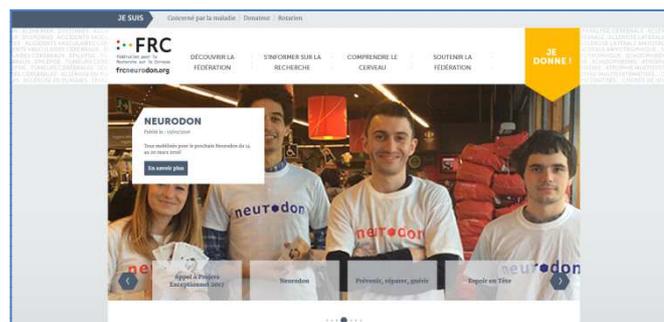
En 2015, plus de 600 bénévoles étaient présents dans toute la France pour remettre les coupons des magasins. 89 030 € ont ainsi été collectés auprès des clients des hypermarchés Carrefour et de certains Carrefour Market.



En 2016, la FRC dévoile son nouveau site !

Dotée d'un nouveau logo, la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau a mis en ligne depuis janvier 2016, son nouveau site internet.

Le site, entièrement revu et validé par les membres du Conseil Scientifique de la FRC et grâce à l'appui de la Société des Neurosciences, présente une interface plus épurée et ergonomique et est enrichi d'actualités tous les 15 jours.



Un code couleur facilite l'usage :

- en bleu, toute l'actualité de la Fédération, de ses associations membres (France Alzheimer, France Parkinson, Fondation Arsep, Arsla, FFRE et Unafam) et de ses partenaires (Rotary Espoir en Tête, Fondation des Parcs et Jardins, Société des Neurosciences, Fondation LCL, Carrefour solidarité..),
- en vert, la recherche (actualités, enjeux, projets financés),
- en rouge, les informations pour mieux comprendre le cerveau (Comment fonctionne-t-il ? Qu'est-ce qu'un cerveau sain et, a contrario, un cerveau malade ?),
- en orange, un espace pour soutenir la FRC, présenter les grands événements de collecte comme le neurodon, permettre de participer et apporter des dons essentiels pour faire avancer la recherche sur le cerveau.

Pour consulter le site de la FRC, rendez-vous sur : www.frcneurodon.org

Retrouvez également la FRC sur @frcneurodon



ou sur



FRC - neurodon

Contact Presse

Fédération pour la Recherche pour le Cerveau

Anne-Marie Sacco
Tel : 01 58 36 46 46
amsacco@frcneurodon.org

Agence PRPA

Isabelle Closet - Catherine Gros
Tel : 01 46 99 69 69
isabelle.closet@prpa.fr - catherine.gros@prpa.fr