

DOSSIER DE PRESSE

Moimoncerveau.org : mais qu'est-ce qu'on a dans la tête ?

Campagne nationale du Neurodon 2017

Du 13 au 26 mars 2017



Fédération pour la Recherche sur le Cerveau

Anne-Marie Sacco

06 10 95 78 38

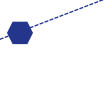
amsacco@frcneurodon.org

Agence PrPa

Isabelle Closet

01 77 35 60 95 - 06 28 01 19 76

isabelle.closet@prpa.fr



Dossier de presse

Sommaire

1/ Mais qu'est-ce qu'on a dans la tête ? La campagne du neurodon 2017.....	2-3
2/ Le mot du parrain	3
3/ Le mot du président	4
4/ Qui sommes-nous ?	5
5/ La recherche sur le cerveau : état des lieux et actions de la FRC	6-7
6/ Page contact	8

MAIS QU'EST-CE QU'ON A DANS LA TÊTE ? LA CAMPAGNE NATIONALE DU NEURODON 2017

Pour 2017, la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau privilégie une campagne **grand public et participative**. L'objectif est de permettre au public de mieux comprendre l'importance du cerveau, et notamment du sien, et d'apprendre comment en prendre soin. Cette campagne bénéficie d'un atout majeur : le soutien de Marc-Olivier Fogiel.

La campagne aura lieu en 2 temps : **sensibiliser**, puis **collecter**.

1 – Sensibiliser



Du 13 au 19 mars : une semaine de **sensibilisation** pour inviter le grand public à découvrir son cerveau et comment en prendre soin, grâce à un module interactif en ligne : www.moimoncerveau.org

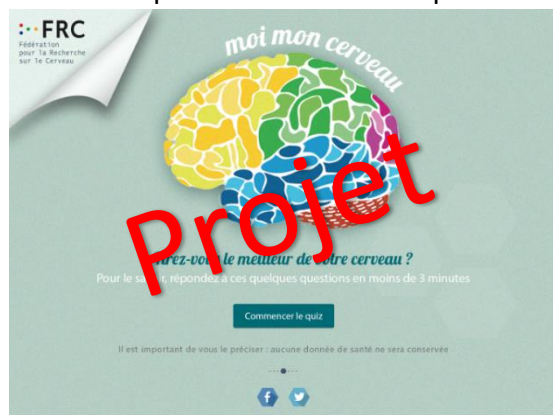
Moimoncerveau.org : *mais qu'est-ce qu'on a dans la tête ?*

Le module en ligne sera inauguré durant la Semaine du Cerveau. Chaque visiteur sera invité à remplir un questionnaire afin de tester ses **connaissances** sur le fonctionnement du cerveau et les **bonnes pratiques** à effectuer. Suite à ce questionnaire, un « score » lui sera attribué et il aura la possibilité de s'inscrire à un programme interactif et recevoir par mail des conseils pour prendre soin de son cerveau.

En entrant dans le module, il aura aussi l'occasion d'en apprendre davantage sur la campagne du Neurodon et sur les associations de patients existantes.

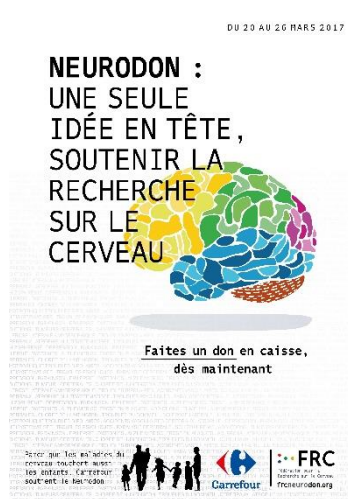
Le module sera réalisé avec le soutien de chercheurs en neurosciences. Le contenu scientifique sera **adapté au grand public** pour être **le plus compréhensible possible**.

Le questionnaire sera composé d'une **trentaine de questions** réparties en plusieurs couleurs, chacune représentant une rubrique différente :



- Action intellectuelle (« En moyenne, combien de temps par jour regardez-vous la télévision ? »)
- Activité physique (« Combien de temps par jour restez-vous assis ? »)
- Interactions sociales (« Riez-vous au moins une fois par jour ? »)
- Nutrition (« Y-a-t-il des aliments ou boissons dont vous ne pouvez pas vous passer ? »)
- Sommeil et relaxation (« Vous sentez-vous stressé(e) ? »)

2 – Soutenir



Du 20 au 26 mars : une semaine de **mobilisation** et de collecte pour soutenir les chercheurs.

Neurodon : *une seule idée en tête, soutenir la recherche sur le cerveau* !

La campagne de collecte du Neurodon 2017 aura lieu dans les enseignes de nos partenaires, et notamment dans les hypermarchés Carrefour et Carrefour Market, le partenaire historique de la FRC. Des bénévoles distribueront des coupons d'une valeur de 2€ à l'entrée des magasins afin d'inciter les consommateurs à le scanner en caisse. Depuis 2002, 1,5 millions d'euros ont été récoltés grâce à cette opération.

Neurodon : retour sur 16 ans de collecte

Tous les ans depuis 2002, la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau organise la Campagne Nationale du Neurodon, un temps fort au mois de mars de chaque année à l'occasion de la Semaine du Cerveau : diffusion de revues d'information, guides pratiques, expositions photos, rencontres publiques avec des chercheurs... le tout dans l'objectif de donner aux personnes l'envie et l'occasion d'en savoir plus sur le cerveau, mais aussi de souligner la nécessité d'encourager la recherche pour pouvoir aboutir à des traitements.

Depuis la création de la FRC, grâce à la générosité des donateurs, c'est presque **20 millions d'euros qui ont pu être collectés et attribués à 333 projets de recherche en neurosciences**, permettant de faire avancer la connaissance de l'état normal comme pathologique du cerveau pour prévenir, freiner et stopper l'évolution de ces maladies.

► En savoir plus sur le neurodon : frcneurodon.org

MARC-OLIVIER FOGIEL – PARRAIN DU NEURODON 2017

« J’ai rencontré les maladies du cerveau très tôt : mon père était atteint d’une maladie bipolaire, puis d’une maladie dégénérative précoce, la démence à corps de Lewy. Moi-même, j’ai été atteint d’une dépression assez profonde suite à ma présence en Thaïlande lors du tsunami. L’aide psychiatrique a été plus qu’indispensable et même vitale.

J’ai découvert à quel point c’était perturbant, qu’on ne connaissait pas grand-chose et qu’il fallait être proche de ces gens qui perdent leurs repères. Cela a été une évidence de m’engager auprès de la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau, ayant été touché de si près.

Je voudrais pouvoir dire aux personnes et à leurs proches qui sont touchés par ces maladies du cerveau qu’il ne faut pas perdre confiance. Les chercheurs cherchent, les chercheurs trouvent. Le chemin est long, mais si on les aide ils iront plus vite. Il faut pouvoir concentrer ces efforts et pour cela il faut donner au Neurodon ! »



Marc-Olivier FOGIEL

JEAN-MARIE LAURENT – PRESIDENT DE LA FRC NEURODON

« Sauriez-vous citer 5 maladies du cerveau ? Lorsque l'on pose cette question, la majorité d'entre nous pense à la plus connue et la plus répandue, la maladie d'Alzheimer, mais peine à en citer d'autres.

Pourtant, presque quotidiennement, les médias nous alertent sur les maladies neurologiques et psychiatriques. Une célébrité fait un AVC, le nombre de burn-out serait en augmentation en France, des pesticides seraient responsables de la maladie de Parkinson, les cas de démences devraient tripler d'ici 2050... Alors que les maladies du cerveau sont en constante augmentation, nous ne relierions pas toujours nos actes et nos tracas du quotidien à cet organe si vital qui constitue notre humanité.

Il est primordial que la cause du cerveau émerge et que chacun d'entre nous prenne conscience de l'importance d'en apprendre davantage sur lui. Comprendre le cerveau et ses maladies est un défi majeur du XXI^e siècle, lorsque l'on sait qu'une personne sur trois est concernée de près ou de loin par une maladie neurologique ou psychiatrique.

Avec la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau, nous souhaitons donner un grand coup en 2017 et faire de notre 16^e édition du neurodon un événement. Pour ce faire, nous lançons une vaste campagne de sensibilisation et de collecte et sommes fiers et heureux de pouvoir compter sur le soutien de notre nouveau parrain : Marc-Olivier Fogiel.

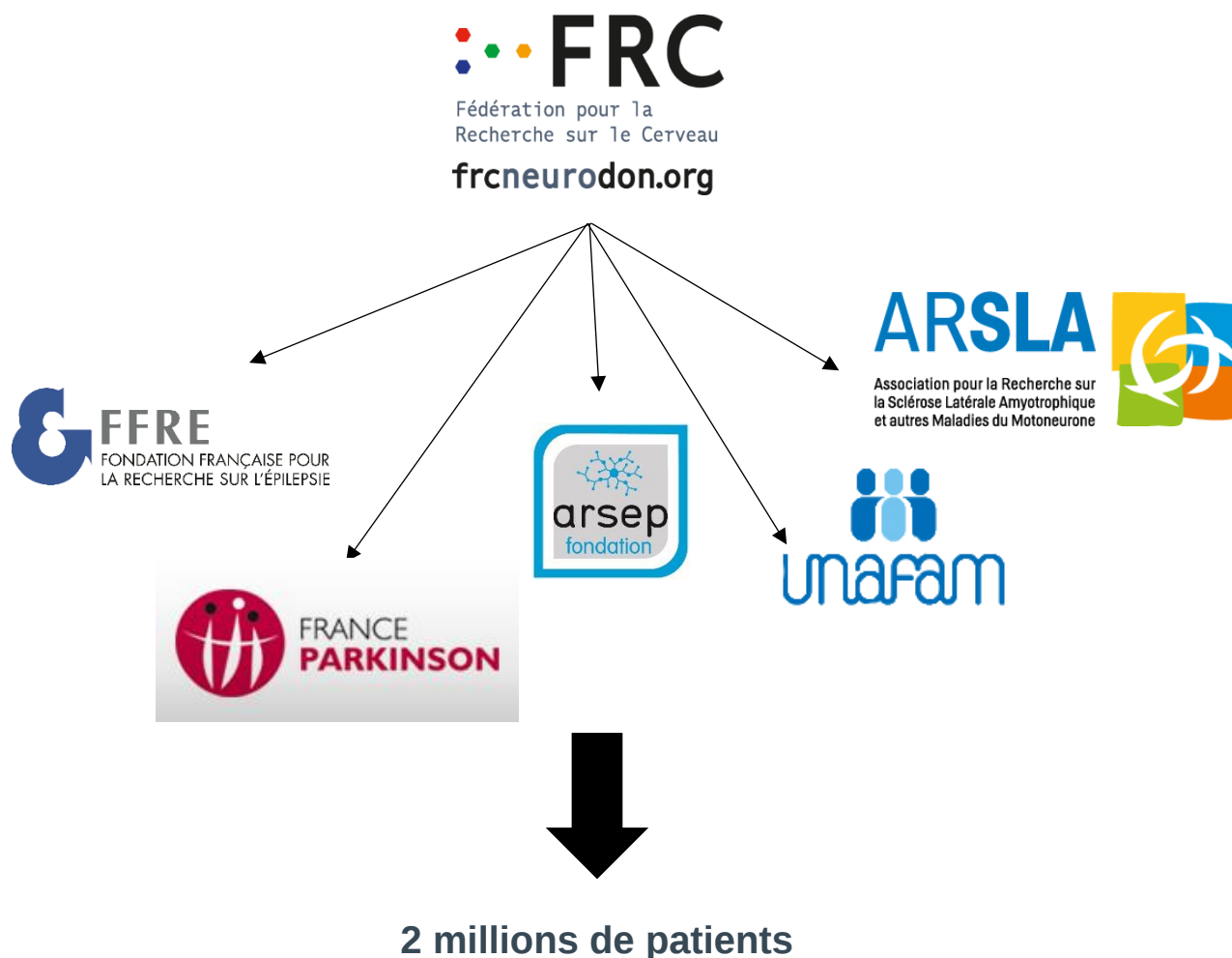
Ensemble, tout est possible !

Bien chaleureusement, »

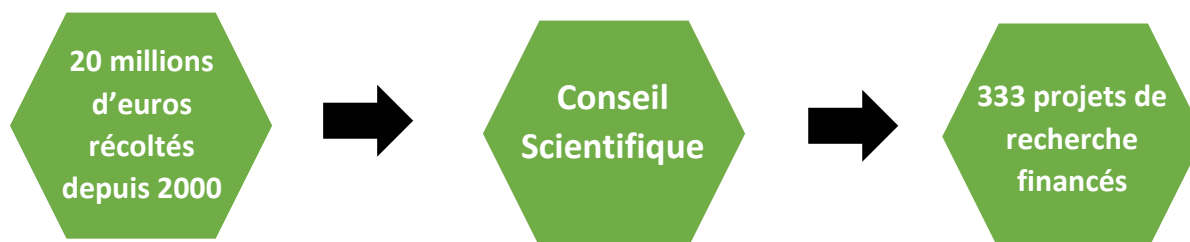


Jean-Marie LAURENT
Président de la FRC

QU'EST-CE QUE LA FRC ?



Créée en 2000, la **Fédération pour la Recherche sur le Cerveau** (FRC) fédère 5 associations membres et représente plus de 2 millions de patients en France.



frcneurodon.org

Pour en savoir plus sur les avancées de la **recherche**, les **maladies** du cerveau, les **actualités** de la FRC et de ses **associations membres...**

LA RECHERCHE SUR LE CERVEAU : ETAT DES LIEUX ET ACTIONS DE LA FRC

Exemple de 3 projets financés par la FRC :

► Traiter le stress post-traumatique grâce au sommeil ?

C'est le défi de l'équipe du **Dr Karim Benchenane**, de l'unité de Plasticité du Cerveau de l'ESPCI à Paris, qui est récemment parvenu à créer un souvenir artificiel pendant le sommeil grâce à une interface cerveau-machine. Le sommeil joue un rôle crucial dans les processus de consolidation de la mémoire. En identifiant quelle zone du cerveau s'active lorsqu'une expérience est associée à un souvenir traumatisant ou à une peur irrationnelle, ces chercheurs espèrent être capables de créer une association similaire, mais positive. **Le sommeil pourrait alors être envisagé comme un outil permettant d'effacer les souvenirs aversifs ou désagréables dans le traitement de pathologies telles que le stress post-traumatique ou des phobies.**



***Docteur Karim Benchenane**, responsable de l'équipe "Mémoire, oscillations et état de vigilance" au sein de l'unité de Plasticité du Cerveau à l'École Supérieure de Physique et de Chimie Industrielles de Paris.*

► Faire naître de nouveaux neurones pour restaurer les lésions

Les accidents vasculaires cérébraux, l'épilepsie et certaines maladies neurodégénératives affectent le cortex cérébral, siège des fonctions neurologiques élaborées, générant ainsi des handicaps. Hélas, le cortex adulte présente une faible capacité d'autoréparation. L'équipe du **Pr Afsaneh Gaillard**, du Laboratoire de Neurosciences Expérimentales et Cliniques à Poitiers, a montré que des neurones embryonnaires transplantés dans le cortex moteur lésé pouvaient restaurer les voies motrices endommagées chez l'adulte. **Faire naître de nouveaux neurones pour remplacer ceux qui meurent, un espoir pour de nombreux patients.**



***Professeur Afsaneh Gaillard**, responsable de l'équipe "Thérapies cellulaires dans les pathologies cérébrales" au sein du Laboratoire de Neurosciences Expérimentales et Cliniques à Poitiers.*

► Les troubles du sommeil, annonciateurs de la maladie de Parkinson ?

Certaines personnes présentent, à partir de 50-60 ans, un sommeil très agité. Ce trouble apparaît quand leur cerveau extériorise leurs rêves. Plus de 80% des patients affectés développent ensuite, avec le temps, une maladie de Parkinson. Après avoir identifié « le verrou » dont la lésion débloquent les mouvements en plein rêve, l'équipe du **Pr Isabelle Arnulf** de l'Hôpital Pitié Salpêtrière à Paris travaille à **décrire et suivre, grâce à de nouvelles techniques d'imagerie puissantes, comment et où le cerveau perd des cellules, pour dans un second temps tester des traitements permettant de réduire cette perte.**



***Professeur Isabelle Arnulf**, neurologue et directrice de l'unité des pathologies du sommeil de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière, à Paris.*

Les financements de la FRC

Les subventions attribuées par la FRC, à hauteur de 50 000 € par projet, sont destinées à **financer de l'équipement**, des **frais de fonctionnement** (achat de produits et réactifs, de petit matériel, de consommables, etc.) et de **personnel** (une 4^{ème} année de thèse, une année de post-doctorant, des vacations, des gratifications de stage) nécessaires à la réalisation des études.

La conduite de projets de recherche représente **un coût continu et conséquent**. Le soutien de la FRC permet aux chercheurs d'assurer une partie de ces frais et de leur fournir les outils nécessaires, comme en témoigne l'un des lauréats :

« *Le financement que nous avons reçu de la FRC est capital pour nous permettre de subvenir à nos frais et pour nous offrir les « bras » nécessaires. Les sources de financement deviennent de plus en plus compliquées à trouver, ou pour certaines exigent des résultats avancés. Des soutiens financiers provenant d'organismes caritatifs comme la FRC représentent une aide irremplaçable pour les labos* »

CONTACT

Fédération pour la Recherche sur le Cerveau

Anne-Marie Sacco

06 10 95 78 38

amsacco@frcneurodon.org

Agence PrPa

Isabelle Closet

01 77 35 60 95 - 06 28 01 19 76

isabelle.closet@prpa.fr



FRC
Fédération pour la
Recherche sur le Cerveau
frcneurodon.org