

# LE GRAND BAROMÈTRE DE la schizophrénie

La première enquête en France confrontant le point de vue du grand public, des patients, des aidants, des médecins et des décideurs publics sur le sujet de la schizophrénie. Elle a interrogé plus de **4400** personnes : 113 patients, 2800 aidants, 100 médecins généralistes, 100 pharmaciens, 100 infirmiers, 100 psychiatres, 51 conseillers départementaux et 1102 Français issus du grand public. Les méthodes d'administration ont été multiples : sur tablette en pharmacie, sur internet, par téléphone.

Les patients interrogés ne sont pas représentatifs de l'intégralité des patients atteints de schizophrénie. Nous appelons donc à votre plus grande vigilance dans l'interprétation de ces données.

## CONNAISSANCE DE LA MALADIE PAR LES FRANÇAIS

**45%** des conseillers départementaux

**65%** du grand public



C'est une maladie mentale complexe et chronique qui affecte les mécanismes de la pensée, des émotions, des perceptions et du comportement des patients

ont déjà entendu parler de la schizophrénie mais **ne savent pas exactement ce que c'est**



La majorité des Français pense que la schizophrénie touche **1 personne sur 10 000**

alors que

**1 Français sur 100** est atteint de schizophrénie



**1 Français sur 2** ignore que la maladie se déclenche à l'entrée dans la vie d'adulte

**29%**

des Français ignorent que les **origines génétiques** constituent un facteur de risque

**74%**

des Français identifient la **prise de drogue** comme un amplificateur de la maladie

### À SAVOIR

La recherche scientifique ne s'oriente pas vers un facteur unique à l'origine de cette maladie mais les chercheurs s'accordent sur le fait qu'elle est le fruit d'une interaction entre :

- certaines **prédispositions génétiques**,
- certains changements survenant au niveau de la **structure cérébrale et des neurotransmetteurs**,
- et certains **facteurs environnementaux** notamment psycho-sociaux



**81%** des Français

des conseillers départementaux pensent que le **dédoublement de la personnalité** est un symptôme de la schizophrénie

**92%**



des Français, des conseillers départementaux et des pharmaciens **pensent que l'on peut guérir de la schizophrénie**

**20%**

des Français, des conseillers départementaux et des pharmaciens **pensent que l'on peut guérir de la schizophrénie**

alors que



A ce jour, on ne parle pas de guérison mais de **rétablissement de la schizophrénie**

## LA PERCEPTION DE LA MALADIE

La maladie est **considérée comme dangereuse** par :

C'est un **constat partagé** par seulement :



Regardons de plus près ce que le mot **schizophrénie** évoque aux Français de manière spontanée :

**pour les Français**



**pour les patients**



**pour les psychiatres**



## LE QUOTIDIEN DES PATIENTS ET DE LEURS AIDANTS

La **souffrance extrême** que cause la schizophrénie pour la personne malade et le fait qu'elle **puisse mener à un suicide** est reconnu par



**89%** des patients



**97%** des aidants

La schizophrénie est une maladie grave qui **impacte la vie de famille** pour

La majorité des patients reconnaissent également **l'impact de leur maladie sur leur vie de famille**



**94%** des patients



Les principaux **défis des patients** :



Les principaux **défis des aidants** :

**54%** Se faire des amis

**42%** Prendre soin de soi

**35%** Chercher un travail

**60%** Savoir prendre du recul

**59%** Adopter la bonne posture face aux proches

**51%** Prendre de meilleures décisions

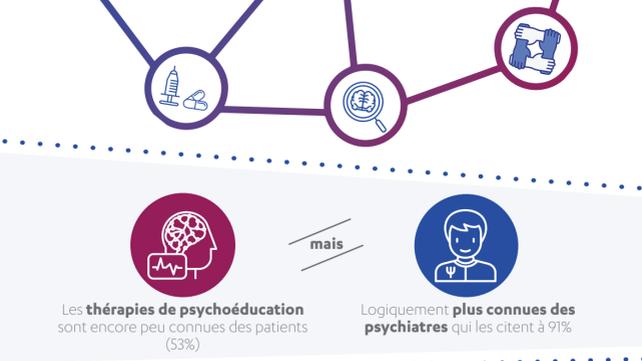


**30%** des aidants ayant répondu se considèrent seuls pour accompagner leurs proches.

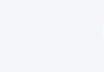
### À SAVOIR

**+ 1 aidant sur 2** accompagne son proche sur sa thérapie (rappeler ses rendez-vous, rappeler de prendre un traitement, acheter son traitement)

Une **prise en charge optimale** de la schizophrénie repose sur l'association de :



Les thérapies de psychoéducation sont encore peu connues des patients (53%)



Logiquement plus connus des psychiatres qui les citent à 91%



**20%** des patients interrogés sont **insatisfaits** de leur thérapie actuelle

### À SAVOIR

Les **traitements médicamenteux** actuels se composent essentiellement des **antipsychotiques** pour contrôler les symptômes de la pathologie.

Les **antipsychotiques** sous forme **orale** ou **injectables** tous les **quatre jours**, une fois par mois ou encore une fois par trimestre

**77%**

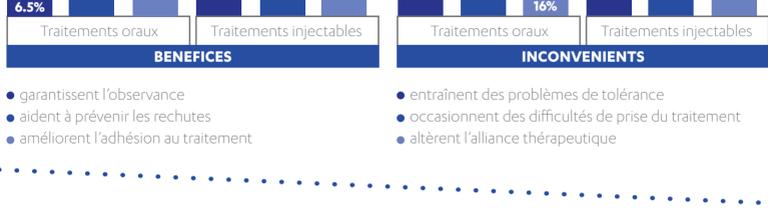
77% des patients interrogés ont déjà entendu parler des formulations injectables mais seulement 26% déclarent s'en être vus prescrire

**26%**



**30%** des patients déclarent ne pas avoir d'avis sur le **choix de leur traitement** ou ne pas avoir pour habitude de **prendre des décisions** quant à leur traitement

Les **traitements antipsychotiques** sont associés en fonction de leur formulation, à un certain nombre de **bénéfices** et d'**inconconvénients**



- garantissent l'observance
- aident à prévenir les rechutes
- améliorent l'adhésion au traitement

- entraînent des problèmes de tolérance
- occasionnent des difficultés de prise du traitement
- altèrent l'alliance thérapeutique

## L'ACCÈS À L'INFORMATION

**82%** des Français

**71%** des pharmaciens

se sentent **mal informés** sur la schizophrénie

**16%** des patients

**17%** des aidants

se sentent **pleinement informés** sur cette pathologie



**1 médecin généraliste sur 2** ne se sent pas assez informé sur la pathologie



**1 pharmacien sur 2** n'est pas à l'aise pour initier un temps d'échange avec un patient atteint de schizophrénie

**35%** des pharmaciens interrogés ne savent pas vers qui se tourner en cas de **question sur la prise en charge de cette pathologie**

Les sources privilégiées de chaque public



**Français**

à **61%** brochant sur la maladie



**Patients**

à **76%** témoignages de patients ou de famille de patients



**Aidants**

à **81%** conférences d'organisme de santé



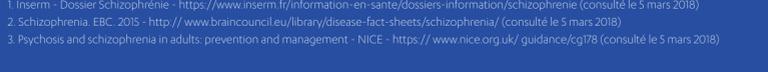
**Professionnels de santé**

à **73%** articles sur des sites internet spécialisés



**Conseillers départementaux**

à **73%** articles dans la presse



1. Inserm - Dossier Schizophrénie - <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/schizophrénie> (consulté le 5 mars 2018)  
 2. Schizophrenia. EBC. 2015 - <http://www.braincouncil.eu/library/disease-fact-sheets/schizophrenia/> (consulté le 5 mars 2018)  
 3. Psychosis and schizophrenia in adults: prevention and management - NICE - <https://www.nice.org.uk/guidance/cg178> (consulté le 5 mars 2018)