

La Lettre

de la Fondation
pour la Recherche
sur le Cerveau

Tenir tête, ensemble.



• ÉDITORIAL

Par **Béatrice de Durfort**,
Présidente de la Fondation

Relier science et société parce que le cerveau est l'affaire de tous

Alors que la Fondation a fêté son premier anniversaire, je suis fière de la nouvelle dynamique qu'elle a impulsée et de la cause du cerveau qu'elle fait émerger.

Notre mission est aussi simple qu'ambitieuse : placer le cerveau au centre de notre attention et de nos actions. En rassemblant les associations engagées pour la cause du cerveau, nous souhaitons décupler leur impact. En finançant une recherche d'excellence, nous contribuons à faire émerger les traitements de demain. En nous aidant tous à mieux connaître notre cerveau, nous en prenons mieux soin.

Pour renforcer les liens entre la recherche, les associations de patients et chacun d'entre nous, **la Fondation élargit son Comité des acteurs de la société civile pour le cerveau**, collectif unique en son genre. Ce comité a pour vocation d'accueillir des associations et des fondations qui soutiennent les malades et/ou la recherche. Aux côtés des **6 structures à l'initiative de la Fondation**, nous sommes très heureux d'accueillir **11 nouvelles organisations** (voir page 4).

Nous sommes convaincus qu'ensemble, nous pouvons rendre plus visible et porter plus haut la cause du cerveau. Nous le savons tous, les défis sont tels qu'il nous faut faire davantage.

Comme vous le voyez, cette ambition et ce souffle nouveau s'incarnent dans notre logo. Dessiné à la main, véritable création artistique de Catherine Zask, nous le voulions vivant et symbole de ce que le cerveau est pour chacun d'entre nous : le siège de notre créativité, de nos émotions, de nos pensées et de nos actions. Nous voulons partager notre devise avec vous, avec la ferme conviction qu'il nous faut « Tenir tête, ensemble. » ! Le cerveau est notre cause commune.

2026 marque aussi le **lancement de notre nouveau programme de recherche** sur quatre ans qui porte sur les équilibres du cerveau.

Tous nos vœux accompagnent les chercheurs et futurs lauréats.

Bien chaleureusement





Programme de
recherche 2026-2029,
une nouvelle thématique :

Le cerveau en équilibre



Appel à projets 2025

Bilan

MERCI, car grâce à vous et à votre générosité, nous pouvons soutenir 20 projets de recherche en neurosciences sur des approches thérapeutiques communes aux maladies du cerveau.

Les thématiques couvertes sont, par exemple :

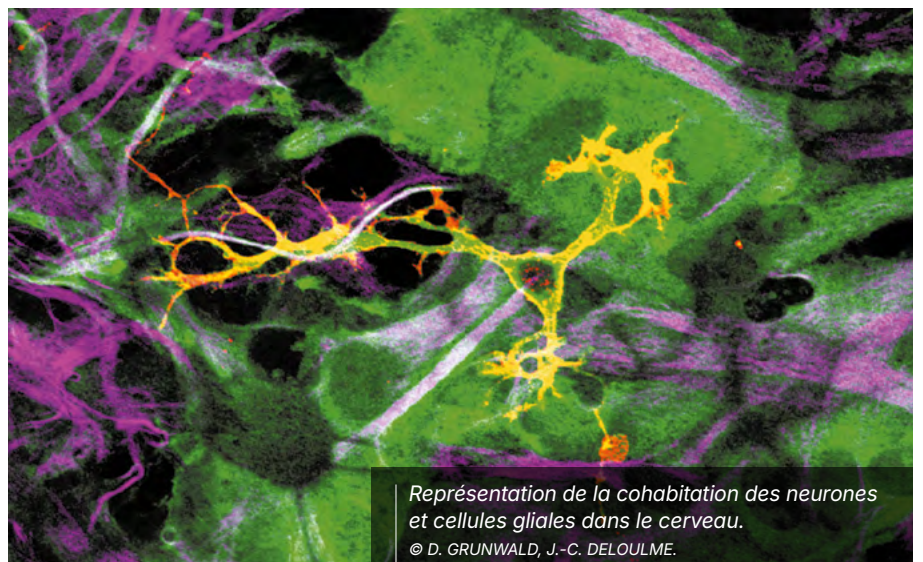
- Mieux comprendre à quel endroit stimuler le cerveau pour soigner plus efficacement, en adaptant la thérapie à chaque patient (TOC et maladie de Parkinson).
- Évaluer le potentiel thérapeutique d'une nouvelle génération de molécules photosensibles contre les symptômes de certains troubles cérébraux.

Après 3 années consécutives à soutenir des recherches ciblées sur les points communs entre les maladies du cerveau, la Fondation lance un nouveau programme de recherche innovant pour 4 ans « Le cerveau en équilibre ».

Pourquoi s'intéresser à cette thématique ?

Nous pensons, rions, aimons, mangeons, marchons, dansons... Ces gestes quotidiens reposent sur les équilibres de notre cerveau. Rien n'est figé : cet organe évolue constamment, les équilibres y sont dynamiques. Autrement dit, **il n'existe pas de « cerveau normal » unique mais une multitude de fonctionnements façonnés par notre biologie et nos expériences.**

Notre cerveau, comme l'ensemble de notre système nerveux, s'adapte en permanence aux signaux internes (comme ceux de l'intestin, nos émotions...) et externes (l'environnement, le stress, les relations sociales). Cette capacité d'adaptation permet de maintenir un équilibre à différentes échelles. Mais **lorsque ces équilibres se fragilisent, le cerveau peut dysfonctionner, entraînant des troubles neurologiques et/ou psychiatriques.**



Représentation de la cohabitation des neurones et cellules gliales dans le cerveau.

© D. GRUNWALD, J.-C. DELOULME.

1^{ère} déclinaison du programme : l'appel à projets 2026

Les équilibres du cerveau

Les chercheurs analyseront la nature des équilibres cérébraux. Ils étudieront comment notre cerveau parvient à les maintenir même face à des situations imprévues, ainsi que la manière dont ils évoluent au fil de la vie.

Les thèmes particulièrement ciblés :

Caractériser les équilibres liés aux fonctions cérébrales et aux comportements

Par exemple, la motivation repose, entre autres, sur un équilibre de l'action d'un messenger chimique, la dopamine. Lorsque cet équilibre est perturbé, cela peut conduire à une perte d'élan, typique de la dépression et de certaines maladies neurodégénératives, ou à l'inverse à des comportements de recherche excessive de récompense, observés dans les addictions.

Étudier les mécanismes d'adaptation qui maintiennent ces équilibres

Par exemple, moduler ses réactions impulsives fait appel à certaines formes de plasticité. Lorsque celles-ci sont efficaces, le cerveau apprend à mieux contrôler les réactions inadaptées. En revanche, ce n'est pas toujours le cas dans certaines pathologies comme le trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité (TDAH) ou la maladie de Parkinson entre autres.

Analyser l'évolution de ces équilibres à des périodes clés de la vie (périnatalité, enfance, adolescence, vieillissement)

Le cerveau évolue tout au long de la vie avec des équilibres qui changent et s'adaptent.

- Chez l'enfant, la grande flexibilité cérébrale facilite l'apprentissage mais l'impact de l'environnement peut être important puisque le cerveau est en cours de développement : des déséquilibres à ce stade peuvent conduire à des troubles neurodéveloppementaux.
- À l'adolescence, ces équilibres ne sont toujours pas stables alors que nous sommes souvent confrontés à de nouveaux environnements parfois délétères, ce qui peut favoriser l'apparition de troubles psychiatriques comme la dépression ou la schizophrénie.

- En vieillissant, la capacité d'adaptation cérébrale diminue. Certains déséquilibres peuvent mener à des maladies neurodégénératives comme la maladie d'Alzheimer, la maladie à Corps de Lewy, les dégénérescences fronto-temporales, impactant la mémoire et les fonctions cognitives.



L'objectif de cet Appel à projets est d'améliorer la connaissance du fonctionnement et des dysfonctionnements cérébraux, et de développer de nouvelles stratégies pour prévenir, diagnostiquer et soigner les troubles.

➤ Point à date

- 124 projets reçus de toute la France.
- 40 projets présélectionnés par notre Conseil scientifique sur des critères d'innovation et d'excellence.

➤ Prochaine étape

Les 40 chercheurs ont jusqu'à mi-février pour remettre un rapport détaillé qui déterminera le choix final en mai.

Avec vous, notre ambition est d'arriver à soutenir 22 projets soit 2 de plus que l'année dernière.



N'attendez pas pour donner les moyens d'agir aux chercheurs en leur offrant la possibilité d'explorer de nouvelles pistes. Derrière chaque découverte, il y a des chercheurs et des donateurs.

• AVEC VOUS

Nos grands rendez-vous 2026

Les webinaires sur le cerveau

mars, juin, septembre et décembre

L'opération Jardins Ouverts

8 - 10 mai partout en France

La course du cerveau

13 septembre à St-Germain-en-Laye (78)

Durant **la semaine du cerveau** du 16 au 22 mars, la Fondation vous invite à suivre son webinaire « Caféine et cerveau » le 19 mars.

• AVEC EUX

Nous sommes heureux de vous présenter les 17 structures constituant le Comité des acteurs de la société civile pour le cerveau.

6 organisations fondatrices

AMADYS Association de personnes souffrant de dystonie ou de spasme hémifacial

FFRE Fondation française pour la recherche sur l'épilepsie

Fondation Paralysie Cérébrale

France Parkinson

France Sclérose en Plaques

UNAFAM Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

11 nouvelles organisations

AFTOC Association française de personnes souffrant de trouble obsessionnel et compulsif

AHF Association Huntington France

APTES Association des personnes concernées par le tremblement essentiel

ARGOS 2001 Association d'aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage

Association France-DFT Dégénérescences lobaires fronto-temporales

Connexions Familiales Trouble de la personnalité limite (trouble borderline)

DFD Dyspraxie France Dys

Fondation Vaincre Alzheimer

France Dépression

HyperSupers TDAH France Trouble déficit de l'attention/hyperactivité

La Voix des Migraineux

Nous soutenir dans la durée

Pourquoi choisir le don régulier ?

- Choisir d'agir durablement grâce au soutien régulier par prélèvement mensuel automatique est un geste fort qui change tout pour les chercheurs et assure la pérennité des projets de recherche.

Votre engagement, c'est pour les chercheurs :



la possibilité de mener leurs travaux dans la durée et à terme d'**aboutir à des avancées majeures.**



l'opportunité d'explorer de nouvelles pistes et ainsi d'**initier les premières étapes des découvertes de demain.**



le moyen de relever l'un des plus grands défis du 21^e siècle : **comprendre le cerveau pour vaincre ses maladies pour la plupart incurables et si invalidantes.**

- Vous gardez l'esprit tranquille car à tout moment, vous pouvez modifier votre prélèvement ou l'arrêter en contactant notre service Relations Donateurs.
- Vous recevez une fois par an un reçu fiscal pour déduire de vos impôts 66% du montant total de vos dons.

LA LETTRE DE LA FONDATION

Directrice de la publication : Béatrice de Durtfort. Rédactrice en Chef : Sonia de Leusse. Rédaction : l'équipe de la Fondation. Création artistique : Grand M. Crédits photos : tous droits réservés Fondation pour la Recherche sur le Cerveau - iStock - Freepik. Imprimeur : Mérico. Dépôt légal : FÉVRIER 2026



Fondation pour la Recherche sur le Cerveau

30 rue Pasquier - 75008 Paris