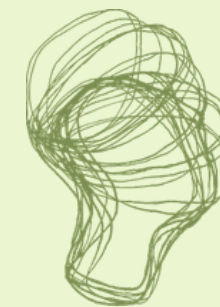




• LIVRET DE PRÉSENTATION

Jardins ouverts pour le cerveau



Fondation
pour la Recherche
sur le Cerveau
Neurodon



23^{ème} édition

DU VENDREDI 8 AU
DIMANCHE 10 MAI 2026



- 1 PERSONNE SUR 3 DANS LE MONDE EST TOUCHÉ PAR UNE MALADIE DU CERVEAU

Et si la nature était la meilleure alliée de notre cerveau ?

La science nous parle

Effets positifs sur le stress, le sommeil, la concentration ou encore la santé mentale, les bienfaits de la nature sur notre cerveau sont aujourd'hui nombreux, et ce dès le plus jeune âge. La science a démontré l'effet positif de la nature sur le bon fonctionnement du cerveau. Plusieurs études scientifiques ont prouvé que :

Le contact de la nature aurait un impact positif pour **le développement cérébral chez les jeunes enfants.**

Les personnes ayant vécu leur enfance dans un environnement où la nature est prépondérante ont **un risque plus faible de développer une maladie mentale** à l'adolescence ou à l'âge adulte.

Des mécanismes biologiques sont impliqués au contact de la nature et permettent **une meilleure gestion du stress, du sommeil, de l'appétit ou encore de notre santé mentale.**

Les effets des jardins à visée thérapeutique

Dès 1984, un chercheur américain, Robert Ulrich, montrait que bénéficier de chambres avec vue sur parc diminuait la consommation d'antidouleurs et accélérait la convalescence des patients hospitalisés après une intervention chirurgicale. Grâce à toutes les données accumulées par la suite par les chercheurs, des jardins à visée spécialement thérapeutique ont vu le jour dans de nombreux pays.

En France, ces jardins continuent de se multiplier en milieu hospitalier et en EHPAD, et montrent de réels bénéfices pour de nombreuses pathologies, aussi bien neurodéveloppementales (autisme) que psychiatriques (dépression, addiction) et neurologiques (Parkinson, Alzheimer, épilepsie, sclérose en plaques...). Par exemple, des projets de recherche menés au jardin thérapeutique du CHRU de Nancy ont permis de démontrer plusieurs effets bénéfiques pour les patients atteints de maladie d'Alzheimer : meilleure autonomie, amélioration des capacités cognitives, de l'appétit et du sommeil, réduction des troubles du comportement, de l'agressivité et de l'agitation.

Sources :

- View through a window may influence recovery from surgery. Ulrich R., Science, Mai 1984.
- Dossier de presse « Jardin Art, mémoire et vie du CHRU de Nancy », Site internet du CHRU de Nancy

- L'OPÉRATION JARDINS OUVERTS

Des jardins solidaires pour la cause du cerveau

Donner la possibilité à chaque citoyen de découvrir le patrimoine français de manière utile

En 2026, pour la 23^{ème} édition, le Comité des Parcs et Jardins de France (CPJF) s'associe à la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau pour mener l'opération « Jardins ouverts pour le cerveau », un temps fort national qui allie découverte du patrimoine, bien-être et soutien à la recherche. L'initiative vise aussi à sensibiliser le public à l'importance de mieux comprendre notre cerveau pour mieux en prendre soin. Car oui, les jardins nourrissent l'esprit... et font du bien à notre cerveau !

- **Un rendez-vous incontournable** : 25 000 visiteurs attendus dans plus de 150 jardins d'exception.
- **Un geste simple pour une cause de santé publique** : du 8 au 10 mai 2026*, les jardins participants reversent 2€ par entrée-visiteur à la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau.
- **Un récit positif** : visiter un jardin ouvert pour le cerveau, c'est s'offrir une parenthèse de nature, ressentir ses bienfaits sur le corps et l'esprit, et soutenir une cause qui touche près d'un tiers de la population mondiale.



CHATEAU DE LA BALLUE - PIERRE HOLLEY

Retrouvez toutes les informations sur l'opération Jardins ouverts pour le cerveau → bit.ly/Jardins-ouverts-pour-le-cerveau



Un partenariat historique d'envergure nationale

Depuis la naissance de l'opération, en 2003, le Comité des Parcs et Jardins de France (CPJF) et la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau s'unissent pour organiser les « Jardins ouverts pour le cerveau ».

Grâce à ce partenariat, 330 000 visiteurs ont permis à la fondation de récolter près de 662 000 € depuis le lancement de l'opération.

Un engagement partagé : protéger ce qui contribue au bien-être en préservant la bonne santé de la nature et de notre cerveau

Le CPJF apporte un partenariat de qualité par la force d'un réseau puissant et généreux, une image positive institutionnelle, le dynamisme d'une action d'ampleur nationale, ainsi que le sérieux que nous partageons.

Côté scientifique, la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau ouvre le grand public au monde de la recherche. Son expertise scientifique est connue, reconnue, et respectée des chercheurs. En confiant le fruit de leurs collectes à la Fondation, les parcs et jardins s'assurent de financer l'excellence, qui se mesure à la qualité de son Conseil Scientifique, sa composition, ses méthodes de travail et sa précision dans la sélection des projets de recherche financés.



"L'opération Jardins ouverts pour le cerveau incarne ce que nous défendons : faire de chaque visite de jardin un geste concret en faveur de la recherche. Elle crée un élan précieux, où la beauté du vivant devient une force de mobilisation. Soutenir la recherche sur le cerveau, c'est transformer l'espoir en avancées concrètes, du laboratoire à la vie quotidienne. Faites vivre l'opération à nos côtés. Et ensemble, tenons tête !"

Béatrice de Durfort

Présidente de la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau

"L'une des missions majeures du CPJF est de faire rayonner l'extraordinaire patrimoine des jardins en France : un trésor à découvrir partout sur le territoire. Avec l'opération Jardins ouverts pour le cerveau, cette découverte prend une dimension nouvelle : le contact avec la nature contribue au bien-être et à la santé du cerveau. Ouvrez votre jardin et rejoignez une initiative où se rencontrent santé, recherche, patrimoine et nature."

Geoffroy de Longuemar

Président du Comité des parcs et jardins de France



- LA FONDATION, QUI SOMMES-NOUS ?

Tenir tête, ensemble

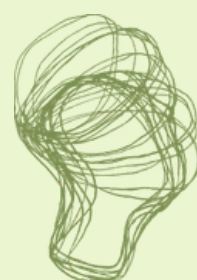
Reconnue d'utilité publique, la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau finance les projets de recherche les plus prometteurs, rassemble les associations et fondations concernées par les maladies du cerveau et mobilise le grand public pour replacer le cerveau au coeur de nos vies.

Elle oriente la recherche autour de thématiques innovantes et transversales à toutes les maladies du cerveau, neurologiques ou psychiatriques. Grâce à l'expertise de son Conseil Scientifique, elle sélectionne et soutient des projets de recherche d'excellence partout en France.

520 projets de recherche
financés partout en France

36,9 millions d'€
attribués aux chercheurs

13 millions de personnes représentées
par les organisations du Comité des acteurs de la société
civile pour le cerveau porté par la Fondation



**Fondation
pour la Recherche
sur le Cerveau**



Comment la Fondation reverse-t-elle les fonds à la recherche ?

La Fondation pour la Recherche sur le Cerveau lance chaque année un appel à projets auprès de la communauté neuroscientifique partout en France (instituts et laboratoires).

Son **Conseil Scientifique, constitué de chercheurs et spécialistes de renom dans les neurosciences**, expertise les projets de recherche qui lui sont soumis. Il sélectionne ensuite les projets d'excellence retenus pour recevoir un financement.

Des critères d'éligibilité très précis garantissent la transparence et neutralité dans le choix des projets financés.

- PARCE QUE LE CERVEAU EST L'AFFAIRE DE TOUS

Une opportunité de devenir porte parole des liens positifs "cerveau et nature"

La Santé Mentale est la grande cause nationale de 2025 et 2026

L'opération Jardins ouverts pour le cerveau est une opportunité de se joindre à la cause avec un message positif.

Point presse : ils parlent de l'opération



Les partenaires 2026

Rendez-vous sur l'application Garden Trip : cette année, tous les jardins participant à l'opération sont présentés sur l'application. Partez à la découverte des parcs, jardins et espaces verts partout en France.

Que vous soyez amateur de promenades, passionné de botanique ou simple curieux, Garden Trip nous accompagne pour vivre des expériences uniques, au coeur du patrimoine culturel vert.



"Les Gens du Jardin" : découvrez les jardins comme vous ne les avez jamais entendus. Dans ce podcast, Sophie de Roquemaurel vous emmène à la rencontre des hommes et des femmes qui consacrent leur vie à l'art des jardins. Une édition spéciale est organisée mi avril avec Geoffroy de Longuemar, Président du Comité des Parcs et Jardins de France.



Sonia de Leusse

Directrice de la
Fondation pour la Recherche sur le Cerveau

"Ouvrir son jardin, c'est offrir des espaces de respiration. Le lien entre nature et santé mentale n'est plus à démontrer. Se promener, contempler, sentir ou ralentir agit sur notre cerveau et notre équilibre. En participant aux Jardins ouverts pour le cerveau, chaque jardin porte un message essentiel : la santé cérébrale est un enjeu collectif, parce que le cerveau est l'affaire de tous."

- PROPRIÉTAIRE D'UN PARC OU JARDIN D'EXCEPTION ?

Vous aussi, participez à l'opération Jardins ouverts pour le cerveau

Organisez un événement de collecte solidaire pour la cause du cerveau !

Votre mission

Ouvrir votre jardin au public le temps d'un week-end

Dates de l'opération

Du vendredi 8 au dimanche 10 mai 2026* - horaires d'ouverture à votre convenance

Prix d'entrée

Fixé par le propriétaire, dont 2€ par visiteur sont reversés à la Fondation pour financer la recherche sur le cerveau

Typologie de jardins participants

Ouvert à tous - privés, associatifs ou déjà ouverts au public. Un cadre souple permettant de partager son jardin à sa manière et de créer un moment convivial et engagé

Un triple objectif

- Soutenir la recherche en neurosciences, un enjeu de santé publique majeur
- Informer le grand public sur le cerveau
- Bénéficier de la portée d'un événement d'envergure nationale pour faire découvrir des coins de nature d'exception à de nouveaux visiteurs

Une organisation co-gérée par la Fondation et le CPJF

Nous vous accompagnons dans la communication et l'organisation de l'événement. Le kit du jardin participant est envoyé à l'inscription et comprend : des affiches, des tickets d'entrée (contremarques), des maquettes de jeux cognitifs, des ressources sur le cerveau, des flyers, une nappe, une tirelire, ainsi qu'un kit de communication numérique (planning communication, posts réseaux sociaux, informations clés, communiqué de presse pour la presse locale)



- JE VEUX M'INSCRIRE

Comment ça se passe ?

1

Début janvier à fin février

Pour vous inscrire, renseignez le formulaire d'inscription suivant :

<https://forms.gle/XUh6xXmc6e2KDELRA>

Il nous permet de recueillir toutes les informations pratiques (nom de votre lieu, adresse, nom de la personne responsable, horaires d'ouverture, moyens de vous contacter) et vos besoins en outils.

2

Fin mars

La Fondation diffuse la liste des lieux participants sur différents supports et notamment son site internet fondationrecherche cerveau.org

N'hésitez pas à vérifier ces informations qui sont affichées pour le grand public.

3

Début avril

Vous recevez par la poste les supports de communication physiques ainsi qu'un kit numérique pour vous aider à organiser l'opération.

Ces éléments sont envoyés par la poste et par email d'ici le vendredi 10 avril, n'hésitez pas à nous contacter si vous n'avez rien reçu.

Le planning de communication détaillé et les outils de diffusion bous sont adressé dans le kit numérique.

→ JE M'INSCRIS

"Participer à l'opération Jardins ouverts en ouvrant son jardin, c'est facile ! Tous les jardins peuvent participer, privés ou ouverts au public. En inscrivant votre jardin à l'opération, vous bénéficiez d'un accompagnement pour la communication et l'organisation. Un cadre solidaire et souple, qui permet à chacun de partager son jardin à sa manière. Rejoignez le mouvement !"



Katia Bortolaso

Chargée de gestion administrative et de vie associative

- PORTÉS PAR LA CAUSE DU CERVEAU, ENSEMBLE

Les contacts à la Fondation

jardinsouverts@fondationrecherche cerveau.org



Katia Bortolaso

Chargée de gestion administrative et de vie associative
kbortolaso@fondationrecherche cerveau.org
01 58 36 46 46



Lucile Ferrand

Chargée de communication et collecte de fonds
lferrand@fondationrecherche cerveau.org
01 58 36 46 48

Pour en savoir plus sur la fondation et les actualités de la recherche,
rendez-vous sur **fondationrecherche cerveau.org**

Comment faire un don à la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau ?



Par chèque

à libeller à l'ordre **Fondation pour la Recherche sur le Cerveau**
et à envoyer au 30 rue Pasquier 75008 Paris où à remettre sur
place le jour de l'événement Jardins Ouverts pour le Cerveau



En ligne

donner de manière ponctuelle ou régulière
surfondationrecherche cerveau.org (paiement 100% sécurisé)



Par SMS

2€ reversés à la Fondation Recherche Cerveau en envoyant
NEURODON au 92 229* * disponible uniquement en France
métropolitaine pour les clients de Bouygues Télécom, Orange,
SFR et Free. Dons collectés sur facture opérateur mobile.