# La Lettre

## de la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau

**Tenir tête, ensemble**

fondation**recherche**cerveau.org

N°62 | Trimestriel
**Octobre 2026**



**Appel à projets 2026**

**Point d'étape**



• ÉDITORIAL

Par **Béatrice de Durfort,**
présidente de la Fondation

## Ensemble, tout est possible

Pour cette dernière Lettre 2026, je voudrais saluer la formidable mobilisation de toutes les énergies et parties prenantes autour du cerveau.

Les scientifiques qui ont répondu en nombre à l'appel à projets de recherche 2026 « Les équilibres du cerveau », avec des méthodologies innovantes et des projets ambitieux. Il en reste encore 10 à financer d'urgence.

Le Comité France Cerveau qui s'est étoffé, et dont les membres soutiennent sans relâche les malades et la recherche.

Vos nombreuses actions de générosité partout en France. Ces initiatives solidaires, évènements organisés localement, collectes en ligne lors de décès ou d'anniversaires, ont permis de transformer un engagement personnel ou collectif en soutien concret pour la recherche sur le cerveau.

*Bien chaleureusement*

**Béatrice de Durfort**

Fondation
pour la **Recherche**
sur le **Cerveau**

• POINT D'ÉTAPE

# Appel à pro
# où en somr

## LES ÉQUILIBRES DU CERVEAU

**124** projets provenant de toute la France

**40** projets pré-sélectionnés

**25** projets retenus

**10** projets encore à financer

**15** projets financés à date

Ces 15 projets vont notamment explorer les équilibres (physiologiques, atypiques, pathologiques) à différents niveaux, afin de développer des stratégies d'intervention, de prévention et de prise en charge des troubles cérébraux.

Cela permettra :

- La caractérisation des équilibres en lien avec les fonctions cérébrales et comportementales (niveaux de neurotransmetteurs, balance inhibition/excitation, recrutement des réseaux cérébraux, équilibre entre résilience et vulnérabilité…)
- L'étude des mécanismes d'adaptation et de régulation pour maintenir ces équilibres (épigénétique, plasticité cérébrale, réponses au stress, résilience cognitive, régulation des émotions…)
- La caractérisation de l'évolution des équilibres à des périodes charnières de la vie telle que la périnatalité, l'enfance, l'adolescence et le vieillissement

Lors de ces projets, les équipes vont combiner différentes disciplines, approches et méthodes pour favoriser une compréhension plus globale du cerveau et de ses troubles.

## Des projets innovants



PROJET 1 NEUROLOGIQUE

### Comment distinguer vieillissement normal et maladie de Parkinson

Comme un orchestre, le cerveau fonctionne grâce à l'équilibre entre ses différentes structures et molécules. Avec l'âge, ces équilibres peuvent se modifier. Le cerveau met alors en place des mécanismes de compensation pour préserver ses fonctions.

**Le système noradrénergique, réseau de neurones libérant la noradrénaline, agit comme un chef d'orchestre qui stabilise le fonctionnement cérébral face aux perturbations internes ou externes. Il soutient des fonctions clés comme l'attention et les capacités exécutives, tout en préservant les circuits cérébraux**. Jusqu'ici, il n'était pas possible d'observer l'activité noradrénergique directement chez l'humain. Grâce à un outil innovant (radiotraceur TEP des récepteurs noradrénergiques), les chercheurs peuvent désormais enregistrer cette activité et collecter des données issues de plusieurs types de mesure uniques.

Ce projet vise à exploiter ces données pour comprendre comment le système noradrénergique évolue avec l'âge et à quel moment il bascule vers un fonctionnement pathologique, comme dans la maladie de Parkinson.

**RÉSULTAT ATTENDU**

**Fournir une référence indispensable pour mieux comprendre le vieillissement normal, anticiper les déséquilibres pathologiques** et préparer de nouvelles stratégies de prévention et d'intervention.

# ojets 2026 : mes-nous ?

## et porteurs d'espoirs



PROJET 2 PSYCHIATRIQUE

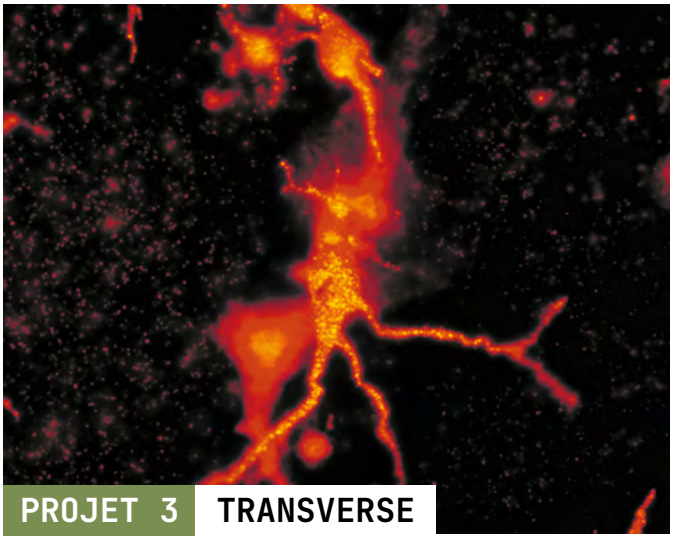
### Comment cette nouvelle approche vise à rétablir l'équilibre cérébral dans la schizophrénie

La schizophrénie demeure difficile à traiter pour une part importante des patients. **Malgré les traitements disponibles, plus d'un tiers d'entre eux continuent à présenter des symptômes persistants qui altèrent fortement leur qualité de vie, rappelant la nécessité de développer de nouvelles approches thérapeutiques**. Les recherches en neuroimagerie suggèrent que la maladie est associée à un déséquilibre de l'activité et de la connectivité entre plusieurs régions cérébrales profondes, notamment le thalamus, le noyau accumbens et le cortex frontal. Or, les techniques de stimulation cérébrale non invasive utilisées aujourd'hui ne permettent pas d'atteindre efficacement ces structures.

**Cette recherche vise à évaluer une approche innovante, la stimulation transcrânienne par interférences temporelles (tTIS), capable d'agir de manière non invasive sur ces régions cérébrales au cœur de la maladie**. Le projet s'appuie sur une expertise multidisciplinaire associant psychiatrie clinique, neuroimagerie, électrophysiologie et stimulation cérébrale.

RÉSULTAT ATTENDU

**Montrer le potentiel de cette approche pour réduire durablement certains symptômes et améliorer la qualité de vie des patients** atteints de schizophrénie et résistants aux traitements.



PROJET 3 TRANSVERSE

### Pourquoi certaines douleurs persistent après une lésion nerveuse

**La douleur neuropathique est une douleur chronique provoquée par une atteinte du système nerveux. Elle touche entre 7 et 10 % de la population et reste souvent difficile à soulager avec les traitements actuels**. Lorsqu'un nerf est endommagé, le cerveau tente de s'adapter grâce à un mécanisme appelé « plasticité homéostatique », qui permet normalement de maintenir un équilibre entre les signaux qui activent les neurones et ceux qui les freinent. Mais cette adaptation peut parfois se dérégler. Au lieu de rétablir l'équilibre, certains réseaux neuronaux deviennent excessivement actifs, ce qui pourrait contribuer à l'installation et au maintien de la douleur.

Le projet vise à comprendre comment ce déséquilibre se met en place dans les circuits nerveux impliqués dans la douleur. Il permettra d'évaluer l'**efficacité d'une technique de stimulation cérébrale non invasive pour rétablir l'équilibre des réseaux neuronaux et diminuer la douleur**.

RÉSULTAT ATTENDU

**Ouvrir la voie à de nouvelles approches thérapeutiques agissant directement sur les mécanismes cérébraux à l'origine de la douleur** neuropathique plutôt que sur ses seules conséquences.

Tous ces projets en attente de financement permettront de répondre à des questions cruciales.

N'attendez pas pour donner les moyens d'agir aux chercheurs. **Chaque don compte.**

## • AVEC VOUS

# Ensemble pour vaincre les maladies du cerveau




## Honorer la mémoire d'un proche disparu en soutenant la recherche

Lorsqu'un être cher nous quitte, il est naturel de vouloir garder vivante sa mémoire. Au moment des obsèques, de plus en plus de familles choisissent de transformer les traditionnels bouquets de fleurs en **un geste porteur d'avenir : une quête destinée à soutenir une cause leur tenant à cœur**.

En confiant cette quête à la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau, vous offrez bien plus qu'un simple témoignage d'affection. Vous contribuez à faire avancer la recherche pour mieux comprendre cet organe si complexe qu'est le cerveau et lutter contre les maladies neurologiques et psychiatriques qui touchent tant de vies.

C'est une façon précieuse et profondément humaine d'honorer la mémoire d'un proche. Par ce geste, chaque hommage contribue à de nouvelles découvertes et à vaincre les maladies.



## Transmettre pour accélérer la recherche

Léguer tout ou partie de ses biens à la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau est un formidable message d'espoir. C'est un moyen primordial de transformer plus rapidement les avancées majeures de la recherche en innovations au bénéfice de tous les malades de pathologies neurologiques ou psychiatriques.

**La Fondation pour la Recherche sur le Cerveau est très reconnaissante envers les testateurs disparus qui l'ont désignée bénéficiaire de leur ultime générosité. Elle remercie chaleureusement tous ses testateurs pour leur confiance**.



## POUR TOUTE QUESTION

sur l'organisation de votre quête du souvenir ou concernant la transmission de votre patrimoine, contactez votre interlocutrice privilégiée, **Katia Bortolaso** au **service Relations Donateurs** : **contact@fondationrecherchecerveau.org** - 01 58 36 46 46

---

## • À RETENIR

### En savoir plus avec « Les webinaires sur le cerveau »

Votre prochain rendez-vous

**DÉCEMBRE**
**2**

**Émotions, stress et cerveau**



---

**LA LETTRE DE LA FONDATION**

Directrice de la publication : Béatrice de Durfort. Rédactrice en Chef : Sonia de Leusse. Rédaction : l'équipe de la Fondation. Création artistique : Grand M. Crédits photos : tous droits réservés Fondation pour la Recherche sur le Cerveau - iStock - Freepik. Imprimeur : Mérico. Dépôt légal : Octobre 2026

**Reconnue d'utilité publique, la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau est habilitée à recevoir des legs, donations et assurances-vie.**

Fondation pour la Recherche sur le Cerveau
30 rue Pasquier - 75008 Paris